Votre calendrier de suivi après piercing

Ce calendrier après piercing vous aidera pour le suivi de votre piercing du lobe d'oreille. Pensez à nettoyer votre piercing 3 fois par jour pendant la période de cicatrisation. Assurez-vous également qu'il n'y a ni rougeur ni gonflements et que les fermoirs ne sont pas trop serrés.

Commencez par noter le jour où vos oreilles ont été percées dans la semaine 1 et continuez à faire de même pendant 6 semaines.

*Commencez ici ▸

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1							
Semaine 2							
Semaine 3							
Semaine 4							
Semaine 5							
Semaine 6							